

Назва: Програмна система для онлайн-тренінгу ментального здоров'я.

Керівник (product owner): Побіженко Ірина Олександрівна

Проблема(и), яку вирішує програмний продукт:

- 1) Можливість проведення онлайн-сесій з ментором;
- 2) Відстеження прогресу користувача в покращенні ментального здоров'я;
- 3) Забезпечення доступу до ресурсів та матеріалів для самостійного вивчення;
- 4) Інтеграція з календарем для планування сесій;
- 5) Створення індивідуальних планів для користувача;
- 6) Можливість отримання зворотнього зв'язку від ментора;
- 7) Веб-додаток, що включає вирішення проблем 1-6 див. вище.
- 8) Mobile-додаток, що включає вирішення проблем 1-6 див. вище.

Анотація (мета, основні функції, складові):

Цей проект має на меті створення програмної системи, спрямованої на поліпшення ментального здоров'я користувачів шляхом надання доступу до онлайн-тренінгів і психологічних ресурсів. Головною метою цієї системи є сприяння зниженню стресу, покращення психологічного благополуччя та навичок саморегуляції серед користувачів.

Основні функції:

- 1) Онлайн-курси та тренінги: Програмна система надає користувачам можливість вибору з різних курсів і тренінгів, спрямованих на розвиток навичок самопомочі, стресостійкості, а також на підтримку психологічного здоров'я;
- 2) Інтерактивні вправи: Система включає в себе набір інтерактивних вправ і завдань, які допомагають користувачам розвивати навички релаксації, медитації і психологічної стійкості;
- 3) Онлайн-консультації: Користувачі можуть отримати доступ до психологічних консультацій та підтримки через відеодзвінки або чат, щоб обговорити свої проблеми і отримати поради від кваліфікованих спеціалістів;
- 4) Моніторинг і відстеження прогресу: Система дозволяє користувачам відстежувати свій прогрес у розвитку ментального здоров'я, а також зберігати журнали і відгуки.

Складові системи включають в себе веб-платформу для доступу до ресурсів, мобільний додаток для зручного використання на смартфонах і планшетах, базу даних з курсами і вправами, інструменти для відеокommунікації та чату для консультацій, а також систему аналітики для оцінки ефективності тренувань і програм.

Початкові дані:

Визначаються виконавцем із узгодженням із керівником відповідно до документів SRS (Software Requirements Specification) та V&S (Vision and Scope Document).

Джерела: Talkspace, MoodTools.

Склад команди (ролі, завдання):

Команда складається з 2 -х осіб, що реалізують:

- 1) Фронтенд розробник: реалізація інтерфейсу, доступу до контенту та послуг.
- 2) Бекенд розробник: створення системи авторизації, зберігання даних користувачів та забезпечення взаємодії з фронтендом.

Технології (методології) :

- управління проектом - Telegram, Trello;
- програмування – JetBrains, Android Studio;
- мова програмування – Java;
- система контролю версій – GitHub.

Критерії (метрики) успішності: Виконання всіх вимог SRS та V&S.

Графік виконання: 01.12.2023-30.04.2024

Програмний продукт, який отримано протягом навчального процесу може бути використаний закладом вищої освіти за призначенням безоплатно і без обмежень у часі.